ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Actividad ponderable

2.1. Fecha de Ejecución:

9	3	2023	al	28	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Anamnesis alimentaria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juliana Castro - Nutricionista

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar los diferentes factores que pueden incidir en la valoración por parte del área de nutrición y de la prescripción de una dieta.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Reconocer la importancia de los hábitos de vida saludable y su impacto en la salud.
2.Identificar los alimentos que son ingeridos con frecuencia y su relación con el estado de salud.
3.Conocer el impacto que tienen las patologías de base en la prescripción de una dieta terapéutica.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante la primera sesión se realizará un sociodrama en el que uno de los participantes deberá representar a un nutricionista de la EAPB y otros participantes serán los pacientes que atienda durante una consulta regular. Basándose en experiencias previas cuando han ido a consulta por nutrición por parte de la eps realizará preguntas de rutina, y deberán decir cuales son las medidas que les toman en estas consultas. Se dará un espacio para que las personas mayores reflexionen acerca de por qué les parecen importantes las preguntas que les realizan en estas consultas. En la segunda sesión se realizará la explicación de todo lo que compone una anamnesis alimentaria y la importancia de esta.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	09/03/2023: Se da inicio al encuentro con una breve explicación acerca de que es la anamnesis alimentaria y de la actividad que se va a llevar a cabo, posteriormente se realiza un sociodrama en el que la persona mayor Jesus Omar López toma el rol de nutricionista mientras que sus compañeros van pasando a “consulta”, Jesus Omar realiza preguntas comunes que reconoce de las consultas de nutrición a las que ha asistido por parte de la EAPB, mientras los otros participantes responden a las mismas. Una vez se termina el espacio del sociodrama, se realiza un espacio de reflexión con las personas mayores en el que se pregunta por que creen que es relevante la serie de preguntas que se realizan durante la consulta, que implicaciones podrían tener para la salud y como estas inciden en la determinación de la dieta de la persona valorada.
	28/03/2023: En esta segunda sesión se explica a los participantes cada uno de los componentes de la anamnesis alimentaria: -Historia familiar -Patologías de base -Antropometría -Consumo energético -Actividad física -Exámenes de laboratorio -Horas de sueño Se realiza un especial énfasis en la importancia de las patologías de base y de la actividad física y de como estas tienen una gran influencia en la determinación de la dieta a seguir y en el estado nutricional.
3.3.3. MOMENTO	Se realizó una reflexión final por parte de los participantes y la evaluación del encuentro.

3.4.RECURSOS

Televisor
Tablero
Mesas
Sillas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Las personas mayores se muestran participativas, comparten anécdotas de sus atenciones por parte del área de nutrición de la EAPB y refieren comprender la razón por la cual se realizan todas las tomas de medidas antropométricas y las preguntas que realizan en las consultas.

En constancia de lo anterior firman:

Jesus Omar López
c.c 337001
Persona mayor

Julio Enciso
c.c 447108
Persona mayor

Martin Camacho
c.c 17073905
Persona mayor

Disneyla Díaz
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 28/3/2023

Nombre del profesional que evalúa: Juliana Castro Benavides - Nutricionista

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 9- 28 de marzo de 2023	**Nombre de la actividad:** Anamnesis alimentaria	**Responsable:** Juliana Castro







